

世界漫遊特集 vol.9 2016年3月号

アメリカ合衆国「オレゴン州」文・笠 達裕

自由の国アメリカ。今回は私の留学先でもあった、オレゴン州について。

オレゴン州は西海岸に面しており、東はアイダホ州、北はワシントン州、南はネバダ州及びカリフォルニア州と州境に接している。日本との時差はマイナス17時間で日本の方が進んでいる。州都はセイラム。最大都市はポートランドであり、州人口は約380万人以上、州面積はアメリカで第9位を誇り、その半分が森林というから驚きだ。州の愛称がビーバー・ステート(Beaver State)と言われており、とても自然豊かな州である。

(赤い部分がオレゴン州)



オレゴン州での旅行は比較的ゆったりとした旅行になるだろう。というのも、先に述べた様にこのオレゴン州、田舎で静かな場所でもある為、大自然と言うのをこれでもかと満喫する事ができる。その自然の多さからか、ハリウッドスターや有名スポーツ選手もオレゴン州に別荘を建てるとの事。都会の喧騒から逃れたい人にとってはとても落ち着いた場所なのかも知れない。

現に私が住んでいた市から、車を30〜40分程走らせると、圧倒的大自然に出会える。良く週末に当時のルームメートのアメリカ人と登山やロッククライミング、鹿狩り、チヌークサーモン釣りに行くなど、何かとアクティブに活動していた。



1枚目の写真の後ろに見えるのはカナダ南部のブリティッシュコロンビア州からカリフォルニア州まで続いているカスケード山脈。その長さは、1100 km以上。キャンプや温泉もあったりするので、観光地としても人気になっている場所がある。2枚目の写真は毎年約40万人の人々が訪れる、クレイターレイク。流出河川を持たない為、とても青く、冬の時期に行くと息を呑む光景を見ることが出来る。

世界漫遊特集 vol.9 2016年3月号



ポートランドはアメリカの中では29番目に大きい都市である。オレゴン州都セイレムよりも大きく、人口もまたセイレムより多い。日本で言うと、横浜市より少し小さいくらいの街で、20分も車を走らせれば、オレゴン特有の自然も見えてくる事から、「自然に囲まれたコンパクトな街」と言われている。日本からの便はというと、成田国際空港より直行便にて約9時間で行ける。

さらにこのポートランド、過去に幾度とアメリカのベストシティランキングで1位を獲得しており、過去には世界で住みやすい都市第2位にも選ばれており、大変人気な街である。

観光地としては、マルチノ滝が有名で、上部は落差165m、下部は落差21m、その間に3mのなだらかな滝があり、その全体をもって189mの落差とされている、オレゴンで最も高い滝だ。その他にも、ハイキングや展望台からの眺めを楽しむ人もおり、大自然を満喫できる、人気観光スポットとなっている。

さて次は「食」の紹介。ポートランド発祥の有名なドーナツ屋、「ブドゥドーナツ」を紹介する。これは昨年日本にも第1号店が出来、「斬新で奇抜なドーナツだ」と人気を博している。このお店のドーナツはどれもが甘く、青や黄色など日本では見かけない色合いだ。だがポートランドでは、このブドゥドーナツは大変人気で、店の前にはいつも行列が出来ており、買うのも一苦労。しかしこれを友人などにお土産で買うととても喜ばれたので、ぜひ皆さんにも食べていただきたい。



最後に紹介するのは、私とアメリカ人の友人と2日間で3回も通った、日本居酒屋「しげぞう。」こちらで食べる事の出来る、「あぶらーめん」というものが絶品である。最初に私の友人が食べているのを見て、私も頼んでみたが、つゆがほぼ無く、麺と具が赤い。チリ・オイルソースで麺をほぐしており、味は醤油ベースのソースを使っている為、ピリ辛だがとても食べやすく、美味しい。

