

世界漫遊特集 vo.10 2016年4月号

フィンランド「ヘルシンキ」

文・橋詰 英樹

来月五月八日より福岡からフィンランド航空へ
ルシンキ直行便が就航する。福岡唯一のヨーロッ
パ線となり期待が寄せられている。ヨーロッパの
玄関口となるヘルシンキまで行きは十時間強、帰
りは約九時間三十分とヨーロッパが非常に身近に
感じる。

さて、北欧の国フィンランドは知名度こそ高い
が、訪れている日本人はまだまだ少ない。一般的
にフィンランド観光の代表といえば、冬のオーロ
ラ観賞であるが、今回は首都であるヘルシンキで
の夏をおすすめしたい。蒸し暑い日本の夏と違い
気温も湿度も低く、涼しく(寒いぐらいかも)大
変快適に過ごせる。夏至の頃には日照時間が最長
十九時間にも及ぶ。深夜まで飲み歩いてもまだ空
は薄明るく、不思議な感じがする。ロンドンやパ
リのような大都市の騒々しさはない。コンバク
トな都市で石畳の路面やトラムの走るヨーロッパな
らではの光景。海に面し、森や公園など緑が多く
非常に美しい綺麗な街並みはゆっくり街歩きする
のに最適である。

見どころも多いが私のおすすめはマーケット広
場とオールドマーケットホール。



特に120年以上の歴史を誇る屋内のオールド
マーケットホールは面白い。一階は魚介や野菜の
店舗が連なり、二階には雑貨店が軒を連ね、人気
のフィンランドブランド『マリメッコ』などが

手頃な値段で購入できる。

そして、ヘルシンキでは是非味わっていただきた
い料理がここにある。一階のスープ専門店『スオ
ッパケイテイオ』である。



狭い店内は常に混み合っていて、メニューは三
種類のスープのみ。どれも美味しいが特にブイヤ
ベース(シーフード)が絶品!大きなエビや魚介
がゴロゴロと入っていて、本場フランス・マルセ
イユで食べたブイヤベースを凌ぐ美味しさだった。



また中央駅近くの老舗デパート『ストックマン』
では『イッタラ』など人気のフィンランド食器、
ムーミングッズ、北欧家具などお土産も豊富だ。
他のヨーロッパ諸国にはない魅力溢れるフィン
ランド。北欧、ヨーロッパの玄関口となったヘル
シンキを是非訪ねていただきたい。